

## Fillimi i çerdhes: Si ta përgatisni fëmijën për përshtatjen



Fillimi i çerdhes shënon një moment të rëndësishëm në jetën e një fëmije. Përshtatja është një proces kalimtar tepër i rëndësishëm për zhvillimin e fëmijës, i cili ka të bëjë me kalimin nga një mjedis i njohur familjar në një mjedis të panjohur, me rregulla, rutina dhe role të reja.

Fëmija mund ta përjetojë me kënaqësi ardhjen në çerdhe, por edhe me ankth, pasi do t'i duhet të largohet nga ju dhe mjedisi familjar për të shkuar në një vend të ri. Ndjenjat që mund të përjetojë çdo fëmijë janë të ndryshme: frikë, ankth, zemërim, ndrojtje, pasiguri. Të gjitha këto përjetime janë normale për fazën e përshtatjes.

Përshtatja është graduale. Shoqërimi në çerdhe derisa fëmija të mësohet me mjedisin e ri, mund të bëhet nga nëna, babai ose nga një tjetër familjar. Është e rëndësishme që ju si prindër të krijoni besim te stafi edukator, pasi qëndrimi juaj ndaj çerdhes do të ndikojë në përshtatjen e fëmijës.

Përshtatja mund të zgjasë dy javë deri në një muaj. Disa fëmijë mund të përshtaten që në javën e parë, të tjerë duan më shumë kohë. Është e rëndësishme që dy ditët e para të, prindi të qëndrojë pak minuta në oborr me fëmijën, ta prezantojë atë me mjedisin e çerdhes dhe me edukatoren e grupit.

Kujdes me emocionet tuaja! Nëse fëmija e ndien ankthin tuaj, do të përjetojë më shumë pasiguri. Përshtatja nuk mund të ndodhë nëse ju nuk jeni ende gati për t'u shkëputur nga fëmija dhe për të pranuar sigurinë e institucionit.

Pranimi i ushqimit të çerdhes është një sinjal i mirë. Është normale që fëmija të refuzojë ushqimin në fillim, ndaj ju nuk duhet të ngulni këmbë që të ushqehet me zor ditët e para. Jepini kohë fëmijës që të qëndrojë ulur në tavolinë dhe më pas të provojë ushqimet.

Kërkoni informacion nga edukatorët sesi e kaloi fëmija ditën, në cilat lojëra u përfshi, që ju të flisni për këto me fëmijën, si dhe të provoni të luani lojëra të ngjashme edhe në shtëpi. Flisni me fëmijën me zë të ngrohtë dhe qetësues, që ai të fitojë siguri nga ju. Nëse hasni vështirësi me përshtatjen, mund të kërkoni mbështetje te stafi edukator dhe ai psikosocial.

**Suksese!**