

Fillimi i kopshtit: Si ta përgatisni fëmijën për përshtatjen



Fillimi i kopshtit është një ndryshim i madh për një fëmijë, ndaj ne duhet ta ndihmojmë atë të përgatitet. Procesi i kalimit në kopsht mund të jetë i qetë dhe i kënaqshëm për një fëmijë, por edhe ankthioz për dikë tjetër. Mënyra si fëmijët reagojnë do të varet nga shumë faktorë, si: temperament i fëmijës, përvojat e mëparshme, lidhja emocionale me prindërit dhe kujdestarët. Fëmija mund të shqetësohet për largimin nga njerëzit dhe rutinat e njohura, por dhe nga përballja me të panjohurën.

Fillimisht, ju mund të vini re ndryshime të dukshme në sjelljen e fëmijës, ndoshta edhe një kthim mbrapa të një sjellje më fëmijërore. Kjo pasi fëmijët mund ta përjetojnë me ankth fillimin e kopshtit. Nëse pas një dite të tërë pa e parë fëmijën, shihni se ai po sillet "keq" kur kthehet në shtëpi, mos u merakosni!

Si mund të veproni?

- Vizitoni kopshtin bashkë me fëmijën tuaj për t'i dhënë mundësinë të njihet me mjedisin.
- Informohuni për rregullat, oraret, rutinat dhe aspektet e rëndësishme të institucionit.
- Ditët e para lëreni në kopsht pak orë dhe jo me orar të zgjatur.
- Flisni për interesat e fëmijës dhe gjërat që do të bëjë në kopsht (lojëra, aktivitete).
- Tregohuni entuziastë dhe pozitivë.
- Qetësoni emocionet tuaja dhe kujdesuni mos t'ia kaloni shqetësimin tuaj fëmijës.
- Bisedoni rreth kopshtit dhe dëgjoni shqetësimet që mund të ketë.

Nëse fëmija e refuzon kopshtin, mos i injoroni protestat e fëmijës! Dëgjoni me kujdes, shqyrtoni situatën dhe ndihmoni me autoritet dhe dashuri. Mos e fajësoni fëmijën! Fëmija nuk duhet fajësuar, sepse është ende i vogël, nuk ka përvojë dhe njohuri, nuk mund të zgjidhë një situatë të vështirë dhe nuk di si t'i kontrollojë emocionet.

Nëse keni nevojë për mbështetje në procesin e përshtatjes së fëmijës, mund të konsultoheni me stafin edukator dhe atë mbështetës të kopshtit.

Suksese!